

GRUPS DE RECONeixEMENT EMOCIONAL I COMUNICACIÓ

Ajudem-los a millorar les emocions
i les vivències



Realitzat per psicòlegs experts en **TEA d'alt funcionament**
i Teràpia Cognitivoconductual

Organitzat per:

Institut
COGNITIVOCONDUCTUAL
NEXUS

Quins són els objectius dels grup?

Proporcionar estratègies que els permetin millorar el funcionament social, la comunicació (verbal i no verbal) i el llenguatge, la conducta, la intel·ligència emocional, l'autoconeixement i l'autoestima, i la resolució de problemes.

Per això proposem:

- 2 sessions mensuals de treball en grup reduït
- Grups de 3 a 5 nens/es amb TEA
- Duració dels grups d'octubre a juny
- Sessions psicoeducatives periòdiques per a pares

Com estan organitzats?

- Grups reduïts de diferents edats
- Sessions de 50 minuts
- Format lúdic i participatiu mitjançant estratègies cognitivoconductuals
- Nivells d'iniciació i aprofundiment
- Adequació del programa a les necessitats del nen/a o jove
- Devolució de 10 minuts als pares sobre el funcionament de la sessió i exercicis a practicar

A qui van dirigits?

A nens/es i joves amb diagnòstic de **TEA d'alt funcionament**, a partir de 5 anys.

Els nens/es i joves han de ser valorats prèviament pels professionals del nostre centre per garantir la idoneïtat de la intervenció grupal.

Per a més informació

Podeu enviar-nos un e-mail
info@institutnexus.com

Podeu trucar per telèfon
931 616 039 / 692 964 765

Podeu consultar el nostre web
www.institutnexus.com
www.nxs.cat

O podeu visitar-nos
C/ Félix Amat, 74 1-7a
08202 Sabadell

La inscripció està subjecta a que hi hagi grups amb el perfil adequat al nen/a o jove.

Consulteu horaris i preus.

Institut Nexus està format per un equip multidisciplinari de psicologia, psiquiatria i logopèdia amb una llarga experiència que ens avala en el món infantil i juvenil. La interrelació de les diferents disciplines ens ofereix una visió àmplia i integral dels pacients alhora que ens permet optimitzar i prioritzar les diferents actuacions, així com assessorar pares i escoles.

El nostre objectiu és contribuir a l'estat de benestar a través de la professionalitat i honestedat dels nostres professionals, la intervenció acurada en el diagnòstic i els seus tractaments. Tot això de manera compatible i complementària als serveis públics i associacions existents.

Estem convençuts que el nostre projecte és una eina útil d'atenció a infants/adolescents així com de suport a les seves famílies i a les institucions sanitàries i educatives.

Institut
COGNITIVOCONDUCTUAL
NEXUS